

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed M, P. W. (2015). Hydration and outcome in older patients admitted to hospital. *Age and Ageing Journal* , 943-947.
- Andayani, Khairunnisa. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki. (Skripsi). Universitas Diponegoro Semarang
- Aprilia, D. D., & Khomsan, A. (2014). Konsumsi Air Putih, Status Gizi dan Status Kesehatan Peghuni Panti Werda Kabupaten Pacitan. *Jurnal Gizi Pangan* .
- Briawan, D., Rachma, P., Annisa, K. Kebiasaan Konsumsi Minum dan Asupan Cairan Pada Anak Usia Sekolah Di Perkotaan. *Jurnal of Nutrition and Food*, 2011, 6(3) :186-191
- Boedhi, D. 2010. Buku Ajar Geriatri, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut, Jakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.
- EFBW. (2013). Guidelines for Adequate Water Intake: A Public Health Rationale. *International Congress of Nutrition* (hal. 1). Granada, Spain: European Federation of Bottled Waters.
- Fatmah, & Ruhayati, Y. (2011). *Giizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Fatmah. 2010. Gizi Usia Lanjut: Kebutuhan Zat Gizi. Jakarta: Erlangga
- Fatimah, M.S., Puruhita, N. 2010. Gizi pada lansia. Dalam: Martono H, Pranaka K. Buku ajar Boedhi-Darmojo: geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut). Jakarta:
- Grandjean, A. (2004). *Water Requirements, Impinging factors and recommended intakes*. World Health Organization.
- H4H. (2017, April 7). Hydration in the Aging. Amerika Serikat. Diambil kembali dari Hydration in the Aging.
- Hardinsyah. (2009, Oktober 22). Penduduk Indonesia Mengalami Dehidrasi. Jakarta, Indonesia.

- Hanafi Mohammad, MBBS (syd), dr., MS. (2012) *Metabolisme Air dan Mineral. jurnal*. Surabaya, Indonesia.
- Horne, M. Mima, Pamela L. Swearingen, 2001, *Keseimbangan Cairan Elektrolit dan Asam Basa*, <https://books.google.co.id/books>, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Irawan, M. Anwari, 2007. *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga*. Polton Sports Science & Performance Lab Brief. (Volume 01 no.07)
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Studi Diet Total*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Made, S, I. 2009. *Status Gizi Pada Lanjut Usia Pada Banjar Paang Tebel di Desa Peguyangan Kaja Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara*. Jurnal Ilmiah. Vol 2. Hal 45-59.
- Martono, H., Pranaka, K. editor. 2010. Buku ajar Boedhi-Darmojo geriatri (*Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*). Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Muckelbauer R, Giselle S, Anke G, Jacqueline M. 2013. Association between water consumption and body weight outcomes: a systematic review. *Am J Clin Nutr* 98: 282-299
- Muis SF. Buku ajar geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut): Gizi pada usia lanjut. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2009.
- Ningsih, S. W. K. (2014). *Perbedaan Kebiasaan Minum Dan Status Hidrasi Pada Remaja Overweight Dan Non Overweight Di SMK Batik 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- P Siregar, E. S. (2009). Optimal water intake for the elderly: prevention of hypotermia. *Med Journal Indonesia* .
- Rahmani, M. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Rahmawati, M. (2015). *Menu Tepat Makanan Atlet 11 Olahraga Terpopuler*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Ramadhan, R. P. (2013). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi, Kadar Hb, dan Status Gizi dengan Kapasitas Aerobik (VO₂Max) Atlet di Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) Panjat Tebing 2012. *Skripsi* , 69.
- Rianto, E. Y. (2004). Perbedaan Konsumsi Energi Protein dan Status Gizi yang Tinggal di Panti dan Non Panti. *Artikel Penelitian* .
- Riyadi H. 2003. *Penilaian Gizi secara Antropometri*. [diktat yang tidak dipublikasikan]. Bogor(ID): Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Rizkiyanti, Gandis, A. (2015) Status Hidrasi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Kebugaran Atlet Futsal Remaja Putri
- Rowahani, M., 2012, *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lansia di Kelurahan Jelambar Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Santoso, B. I. (2012). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Center Communication.
- Saputra, Hendra. (2016). *Hubungan Kebiasaan Minum dan Aktifitas Fisik dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Wanita PT.Pintu Mas Garmino Bogor*, Skripsi, Fakultas Intitut Pertanian Bogor.
- Stanley M, Patricia GB.2006. *Buku Ajaran Keperawatan Gerontik. Edisi 2. Jakarta:EGC* .
- Sawka MN, Cheuvront SN, Carter R. 2005. Human Water Needs. *Sport Science Exchange Journal* 18(2):1-12.
- Wardlaw. 2007. *Perspective in Nutrition, 7th Edition*. New York: The Mc Graw Hill Companies, Inc.
- Wiweko, B. (2016). *Welcome Message*. Dipetik April 7, 2017, dari The Hydration Indonesia Regional Study: <http://indonesianh2c.ihwg.or.id>